



# PRODUKTE



# Somna Blanket™

Die Somna Blanket™ ist eine Gewichtsdecke zur Linderung von Unruhe, Angstzuständen und Schlafproblemen. Die Funktion der Decke basiert auf wissenschaftlichen Studien zur beruhigenden Wirkung der Schwere. Dies hilft Ihnen, sich zu entspannen, abzuschalten und besser zu schlafen.

Die Somna Blanket™ weist eine 2-in-1-Funktion auf: eine Kettenseite und eine wattierte Seite. Mit der wattierten Seite am Körper erhält man einen angenehmen, tiefen Druck, während mit der Kettenseite am Körper eine größere taktile Stimulation erreicht wird. Letztendlich entscheiden Sie selbst, welche Seite Sie bevorzugen. Die Ketten in der Decke folgen den Konturen des Körpers und sorgen so für ein Gefühl der Geborgenheit und eine erhöhte Körperwahrnehmung. All dies hilft Ihnen, sich zu entspannen und abzuschalten.

Die Somna Blanket™ wurde so konzipiert, dass sie möglichst geräuscharm ist und kühlend wirkt. Wer es wärmer wünscht, kann sie mit einer normalen Bettdecke kombinieren. Wenn die Decke über die Schultern gelegt wird, formt sie sich nach dem Körper und sorgt für Entspannung während der Tagesruhe. Dank ihrer Flexibilität können Sie die Somna Blanket™ auch umschlagen, wenn Sie an einer bestimmten Körperstelle ein höheres Gewicht wünschen.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Blanket™ die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.



## MATERIAL UND INHALT

Trevira CS, Polyesterwatte und Ketten.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Neuropsychiatrische Diagnosen
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Schlafprobleme
- Spastizität
- Neurologische Erkrankungen
- Unruhe und Angstzustände, motorische Unruhe
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern

## GRÖSSE UND GEWICHT

### Erwachsenendecke ca.

- 4 kg ● 6 kg ● 8 kg\* ● 10 kg\* ● 12 kg\*

Maße ca.: 202 x 140 cm \*Teilbar/Reißverschluss

### Kinderdecke ca.

- 3,4 kg ● 5 kg Maße ca.: 125 x 105 cm

### Babydecke ca.

- 1,5 kg Maße ca.: 105 x 70 cm

## PFLEGEHINWEIS

Somna Blanket™ im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen. Falls Reißverschluss vorhanden, die Decke teilen.





Somma

# Somna Blanket™ Sensitive

Die Somna Blanket® Sensitive ist eine Gewichtsdecke zur Linderung von Unruhe, Angstzuständen und Schlafproblemen. Die Funktion der Decke basiert auf wissenschaftlichen Studien zur beruhigenden Wirkung der Schwere. Dies hilft Ihnen, sich zu entspannen, abzuschalten und besser zu schlafen.

Die Somna Blanket® Sensitive weist eine 2-in-1-Funktion auf: eine Kettenseite und eine wattierte Seite mit doppelter Wattierung im Vergleich zur klassischen Somna Kettenbettdecke. Mit der wattierten Seite am Körper erhält man einen angenehmen, tiefen Druck, während mit der Kettenseite am Körper eine größere taktile Stimulation erreicht wird. Letztendlich entscheiden Sie selbst, welche Seite Sie bevorzugen. Die Ketten in der Decke folgen den Konturen des Körpers und sorgen so für ein Gefühl der Geborgenheit und eine erhöhte Körperwahrnehmung. All dies hilft Ihnen, sich zu entspannen und abzuschalten.

Die Somna Blanket® Sensitive wurde so konzipiert, dass sie möglichst geräuscharm ist und kühlend wirkt. Wenn die Decke über die Schultern gelegt wird, formt sie sich nach dem Körper und sorgt für Entspannung während der Tagesruhe. Dank ihrer Flexibilität können Sie die Decke auch umschlagen, wenn Sie an einer bestimmten Körperstelle ein höheres Gewicht wünschen.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Blanket® Sensitive die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.



## MATERIAL UND INHALT

Trevira CS, Polyesterwatte und Ketten.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Neuropsychiatrische Diagnosen (z. B. ADHS, ADS, Asperger-Syndrom, Autismus und Tourette-Syndrom)
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Schlafprobleme
- Spastizität
- Neurologische Erkrankungen
- Unruhe und Angstzustände, motorische Unruhe
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern

## GRÖSSE UND GEWICHT

### Erwachsenendecke ca.

- 5 kg ● 7 kg\* ● 9 kg\* ● 11 kg\*

Maße ca.: 202 x 140 cm \*Teilbar/Reißverschluss

## PFLEGEHINWEIS

Im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen. Falls Reißverschluss vorhanden, die Decke teilen.



# Somna Comforter™

Die Somna Comforter™ ist ein Tagesprodukt mit den gleichen hervorragenden Eigenschaften wie die Somna Blanket™ und weist ebenfalls eine 2-in-1-Funktion auf: eine Kettenseite und eine wattierte Seite. Mit der wattierten Seite am Körper erhält man einen angenehmen, tiefen Druck, während mit der Kettenseite am Körper eine größere taktile Stimulation erreicht wird. Letztendlich entscheiden Sie selbst, welche Seite Sie bevorzugen. Die Ketten in der Decke folgen den Konturen des Körpers und sorgen so für ein Gefühl der Geborgenheit und eine erhöhte Körperwahrnehmung. All dies hilft Ihnen, sich zu entspannen und abzuschalten.

Sie können die handliche Somna Comforter™ über Ihre Knie legen oder sich z. B. auf dem Sofa oder im Rollstuhl darin einkuscheln. Die Decke besteht aus einem strapazierfähigen Material in praktischem Dunkelgrau, wodurch sie ohne Bettbezug verwendet werden kann.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Comforter™ die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Neuropsychiatrische Diagnosen
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Schlafprobleme
- Neurologische Erkrankungen
- Unruhe und Angstzustände
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern
- Motorische Unruhe



## GRÖSSE UND GEWICHT

- ca. 4 kg *Maße ca.: 125 x 70 cm*
- ca. 5 kg *Maße ca.: 205 x 70 cm*
- ca. 7 kg *Maße ca.: 205 x 70 cm*

## MATERIAL UND INHALT

Polyester Cotton (PC), Polyesterwatte, Ketten.

## PFLEGEHINWEIS

Somna Comforter™ im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen.



# Somna Comforter™ Heavy Duty

Die Somna Comforter HD™ verfügt über die gleichen Eigenschaften wie die Somna Blanket™ und wurde entwickelt, um Unruhe, Angstzustände und Schlafprobleme zu lindern. Die Funktion der Decke basiert auf wissenschaftlichen Studien zur beruhigenden Wirkung der Schwere.

Die Somna Comforter HD™ weist eine 2-in-1-Funktion auf: eine Kettenseite und eine wattierte Seite. Mit der wattierten Seite am Körper erhält man einen angenehmen, tiefen Druck, während mit der Kettenseite am Körper eine größere taktile Stimulation erreicht wird. Letztendlich entscheiden Sie selbst, welche Seite Sie bevorzugen. Die Ketten in der Decke folgen den Konturen des Körpers und sorgen so für ein Gefühl der Geborgenheit und eine erhöhte Körperwahrnehmung. All dies hilft Ihnen, sich zu entspannen und abzuschalten. Die Decke eignet sich auch wunderbar als Tagesdecke.

Die Somna Comforter HD™ wurde so konzipiert, dass sie möglichst geräuscharm ist und kühlend wirkt. Wer es wärmer wünscht, kann sie mit einer normalen Bettdecke kombinieren. Wenn die Decke über die Schultern gelegt wird, formt sie sich nach dem Körper und sorgt für Entspannung während der Tagesruhe. Dank ihrer Flexibilität können Sie die Somna Comforter HD™ auch umschlagen, wenn Sie an einer bestimmten Körperstelle ein höheres Gewicht wünschen. Die Decke besteht aus einem strapazierfähigen Material in praktischem Dunkelgrau.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Comforter HD™ die



Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.

## GRÖSSE UND GEWICHT

- 15 kg, Maße ca. 205 x 140 cm, teilbar.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Neuropsychiatrische Diagnosen
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Schlafprobleme
- Spastizität
- Neurologische Erkrankungen
- Unruhe und Angstzustände, motorische Unruhe
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern

## MATERIAL UND INHALT

Polyester Cotton (PC), Polyesterwatte und Ketten.

## PFLEGEHINWEIS

Somna Comforter HD™ teilen und im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60 °C waschen.



# Somna Comforter™ Active

Die Somna Comforter™ Active ist vorwiegend als Tagesdecke konzipiert. Die Ketten in den längsverlaufenden Kanälen und die Granulatfüllung an den Seiten sorgen dafür, dass sich die Decke eng und mit angenehmem Druck um den Körper legt.

Die Somna Comforter™ Active wird mit Klettband um den Körper herum befestigt, wodurch mehr Bewegungsfreiheit gewährleistet und die Stolpergefahr reduziert ist. Die Tasche an der Vorderseite kann zur zusätzlichen taktilen Stimulation oder als praktische Aufbewahrung verwendet werden. Die Funktion der Somna Kettendecke Active basiert auf wissenschaftlichen Studien zur beruhigenden Wirkung der Schwere.

Somna Comforter™ Active besteht aus einem strapazierfähigen Material in praktischem Dunkelgrau.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Comforter™ Active die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Unruhe und Angstzustände
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Schlafprobleme
- Spastizität
- Neurologische Erkrankungen
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern
- Motorische Unruhe



## GRÖSSE UND GEWICHT

- Erwachsene 5,5 kg
- Junior 4 kg

## MATERIAL UND INHALT

Polyester Cotton (PC), Polyesterwatte, Granulat und Ketten.

## ZUBEHÖR

Verlängerung 40 cm bei Tailenumfang über:

Erwachsene:	Min. 81 cm	Max. 104 cm
Junior:	Min. 56 cm	Max. 82 cm

## PFLEGEHINWEIS

Im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen.



# Somna Vest™

Die Somna Vest™ ist ein Tagesprodukt zur Stimulation des Tast-, Gleichgewichts-, Muskel- und Gelenksinns. Mithilfe der verstellbaren Gurte lässt sich der Druck auf den Körper individuell anpassen. Die in der Weste eingearbeiteten Ketten haben eine stimulierende und beruhigende Wirkung. Durch die Beruhigung der Sinne und eine gesteigerte Körperwahrnehmung kann sich der Träger besser auf seine Alltagsaktivitäten konzentrieren und seine Koordination trainieren.

Die Somna Vest™ ist äußerst flexibel und bequem. Da an den Schultern und Schulterblättern keine Ketten verlaufen, ist die Weste angenehm zu tragen und bietet gleichzeitig volle Bewegungsfreiheit.

Sie sollte so nah wie möglich am Körper getragen werden, z. B. über einem T-Shirt. Die größte Wirkung wird erreicht, wenn die verstellbaren Gurte straff sitzen. Die Weste und der Gewichtskragen können zusammen oder einzeln verwendet werden. Die Somna Vest™ passt problemlos unter einen Pullover/eine Jacke. Die Weste besteht aus einem strapazierfähigen Material in praktischem Dunkelgrau.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert die Somna Vest™ die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Neuropsychiatrische Diagnosen
- Psychische Erkrankungen
- Erworbene Hirnschädigung
- Unruhe und Angstzustände, motorische Unruhe



- Neurologische Erkrankungen
- Anorexie/Bulimie
- Normales Altern

## GRÖSSE UND GEWICHT

Größe	Gewicht (ca.)	Gewichtskragen	Gesamtgewicht
110/112	1 kg	Small 1,35 kg	2,35 kg
128/140	1,5 kg	Small 1,35 kg	2,85 kg
146/158	2 kg	Small 1,35 kg	3,35 kg
Small	2,5 kg	Large 2,3 kg	4,8 kg
Medium	3 kg	Large 2,3 kg	5,3 kg
Large	3,5 kg	Large 2,3 kg	5,8 kg
XL	4 kg	Large 2,3 kg	6,3 kg

## MATERIAL UND INHALT

Polyester Cotton (PC) und Ketten. Gewichtskragen – Polyester Cotton (PC) und Granulat. Gewichtskragen nicht erhitzen.

## PFLEGEHINWEIS

Kettenweste und Gewichtskragen im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen.



# Somna Collar™

Der Somna Collar™ ist ein Tagesprodukt zur Lösung von Verspannungen in Körper und Schultern. Die ergonomische Form sorgt für einen gleichmäßigen und stabilen Druck. Durch seine Position auf der Brust und zwischen den Schulterblättern übt der Kragen Druck auf die Muskulatur aus und sorgt für ein angenehmes Gefühl der Geborgenheit.

Der Kragen kann sowohl im Sitzen als auch bei Bewegung getragen werden. Der Somna Collar™ verbessert die Haltung und fördert so den Kreislauf und das Gleichgewicht.

Genau wie die anderen Somna-Produkte fördert der Somna Collar™ die Körperwahrnehmung, was sich beruhigend auf die Sinne und positiv auf die Konzentration auswirkt.

## HÄUFIGE ANWENDUNGSBEREICHE

- Verspannungsbedingte Kopfschmerzen
- Neuropsychiatrische Diagnosen
- Psychische Erkrankungen
- Demenz
- Erworbene Hirnschädigung
- Neurologische Erkrankungen
- Unruhe und Angstzustände
- Normales Altern
- Motorische Unruhe

## GEWICHT

- ca. 1 kg (Kindergröße)
- ca. 2 kg
- ca. 2,5 kg



## MATERIAL UND INHALT

Polyester Cotton (PC) und Granulat Somna Collar™ nicht erhitzen.

## PFLEGEHINWEIS

Somna Collar™ im mitgelieferten Waschbeutel im Schonwaschgang bei max. 60°C waschen.



PRODUKT MIT GESCHÜTZTEM DESIGN



**SOMNA AB**

Panelvägen 16 SE-443 61 Stenkullen, Schweden

**+46 (0)31-301 17 20**

*info@somna.se*

*www.somna.se*